

Die Waffenrüstung Gottes



Sieben Sonntage durch Epheser 6,10–24, vom 18. Oktober bis 13. Dezember 2026.

Für Youngsters (4 Jahre bis 1. Klasse) und Lighthouse Kids (2. bis 4. Klasse).

Jesus ist besser als alle anderen, weil er den Sieg über das Böse errungen hat und uns mit allem ausrüstet, was wir brauchen, um in ihm festzustehen.

„Werdet stark im Herrn und in der Macht seiner Stärke.“ Epheser 6,10 (Schlachter 2000)

Termine auf einen Blick

So, 18.10.



Die ganze Waffenrüstung Gottes

Epheser 6,10–24

So, 25.10.



Kein CityLight Kids (Herbstferien)

So, 1.11.



Der Gürtel der Wahrheit

Epheser 6,14a; Johannes 14,6

So, 8.11.



Der Brustpanzer der Gerechtigkeit

Epheser 6,14b; 2. Korinther 5,21

So, 15.11.



Die Schuhe des Evangeliums des Friedens

Epheser 6,15; Römer 5,1

So, 22.11.



Der Schild des Glaubens

Epheser 6,16; Hebräer 11,1

So, 29.11.



Kein CityLight Kids

So, 6.12.

2. Advent



Der Helm des Heils

Epheser 6,17a; Johannes 10,28

So, 13.12.

3. Advent



Das Schwert des Geistes

Epheser 6,17b; Matthäus 4,1–11

Worum es in dieser Reihe geht

Die Waffenrüstung ist keine Sammlung einzelner Gegenstände und keine Anleitung, wie Kinder aus eigener Kraft gegen das Böse kämpfen. Die Reihe zeigt: Unser Kampf ist real, aber unsere Stärke kommt von Gott. Jesus hat durch seinen Tod und seine Auferstehung den entscheidenden Sieg errungen. In ihm dürfen wir feststehen und auf Gottes Wahrheit, Gerechtigkeit, Frieden, Glauben, Rettung und Wort vertrauen.

Wichtige Leitplanken

-  Unser Kampf richtet sich nicht gegen Menschen, sondern gegen geistliche Mächte. Epheser 6,12
-  Unsere Stärke kommt nicht aus uns selbst, sondern von Jesus in uns! Epheser 6,10
-  Die Waffenrüstung ist Gottes Ausrüstung – wir verdienen sie uns nicht.
-  Jesus hat durch Kreuz und Auferstehung den entscheidenden Sieg errungen. Kolosser 2,13–15
-  Wir sind eingeladen, in Jesus festzustehen, Gottes Wort zu vertrauen und füreinander zu beten.

DIE LEITFRAGE FÜR JEDEN SONNTAG

Was hat Jesus getan, damit wir diese Ausrüstung überhaupt haben dürfen?

So bleibt das Evangelium im Mittelpunkt, und die Reihe wird nicht zu einer bloßen Anleitung für gutes Verhalten.

Altersgruppen im Blick



Youngsters

4 Jahre bis 1. Klasse

Kurze, konkrete Erklärungen; Gegenstände zum Anfassen; Bewegung, Bilder, Wiederholung und einfache Gebete. Eine zentrale Aussage pro Sonntag genügt.



Lighthouse Kids

2. bis 4. Klasse

Stärker in den biblischen Zusammenhang hineinnehmen; Fragen stellen; Bibelstellen nachschlagen; Alltagssituationen besprechen und eigene Anwendungen formulieren lassen.

Gemeinsame Grundlage, unterschiedliche Zugänge: Beide Gruppen entdecken dieselbe Wahrheit über Jesus, aber so, wie es ihrem Alter und Verständnis entspricht.



Der rote Faden

Die gemeinsame Soldatenfigur

Eine große Soldatenfigur aus Pappe oder auf einem Plakat begleitet die ganze Reihe, für beide Altersgruppen. Am ersten Sonntag wird sie vorgestellt, danach kommt jede Woche ein Teil dazu, und die bisherigen Teile werden wiederholt. Am Ende können die Kinder alle sechs Teile benennen und erklären, was sie mit Jesus zu tun haben.

18.10.	1.11.	8.11.	15.11.	22.11.	6.12.	13.12.
						
Überblick	Gürtel	Brustpanzer	Schuhe	Schild	Helm	Schwert
Alle Teile	Wahrheit	Gerechtigkeit	Frieden	Glaube	Heil	Wort Gottes

Ablauf in jeder Kleingruppe

1	Ankommen und Wiederholen	Was haben wir letzte Woche gelernt?
2	Bibelgeschichte	Den Abschnitt lesen oder kindgerecht erzählen.
3	Jesus entdecken	Was lernen wir über Jesus und sein Werk?
4	Waffenrüstung verstehen	Was bedeutet dieses Teil für unser Leben?
5	Aktivität	Das Gelernte spielerisch oder durch ein Experiment veranschaulichen.
6	Persönliche Anwendung	Was bedeutet das für mich in der kommenden Woche?
7	Gebet	Gemeinsam Jesus danken und ihm vertrauen.

So liest du die Farben: Jedes Teil der Waffenrüstung hat ein eigenes Symbol in einer eigenen Farbe. Die Hinweise für die Altersgruppen erkennst du immer an diesen beiden Farben:

 **Youngsters**

 **Lighthouse Kids**





Die ganze Waffenrüstung Gottes

📖 Bibeltext: Epheser 6,10–24

📖 MERKVERS

„Werdet stark im Herrn und in der Macht seiner Stärke.“ **Epheser 6,10**

🎯 ZIELGEDANKE

Jesus ist besser als alles andere, weil er den Sieg über das Böse errungen hat und uns hilft, in seiner Kraft festzustehen.

💡 WURUM ES GEHT

Paulus erklärt: Unser Kampf richtet sich nicht gegen Menschen, sondern gegen geistliche Mächte. Gott gibt uns eine vollständige Waffenrüstung, damit wir standhaft bleiben können – die Teile gehören zusammen. Und Paulus erinnert daran, zu beten und füreinander einzustehen.

🌟 AKTIVITÄT

Rüste den Soldaten aus

Eine große Soldatenfigur auf einem Plakat vorbereiten und gemeinsam die sechs Teile der Waffenrüstung anbringen. Die Namen kennenlernen und ankündigen, dass jedes Teil in den kommenden Wochen genauer betrachtet wird.

😊 Youngsters

4 Jahre bis 1. Klasse

Gegenstände anfassen, benennen und an der großen Figur befestigen.

🏠 Lighthouse Kids

2. bis 4. Klasse

Die Teile zuordnen und besprechen, warum ein Soldat eine vollständige Ausrüstung braucht.





Der Gürtel der Wahrheit

📖 Bibeltext: Epheser 6,14a; Johannes 14,6

📖 MERKVERS

„Ich bin der Weg und die Wahrheit und das Leben.“ **Johannes 14,6**

🎯 ZIELGEDANKE

Jesus ist besser als alles andere, weil er die Wahrheit ist und wir uns auf sein Wort verlassen können.

💡 WORUM ES GEHT

Ein Gürtel hielt die Ausrüstung eines Soldaten zusammen. Wahrheit gibt Halt und schützt vor Lügen. Jesus selbst ist die Wahrheit – und Gottes Wort hilft uns zu erkennen, was wahr ist und was nicht.

🌟 AKTIVITÄT

Wahrheit oder Lüge?

Aussagen vorlesen, die Kinder entscheiden: wahr oder falsch? Anschließend Lügen wie „Gott liebt mich nicht“ oder „Ich muss alles allein schaffen“ Gottes Zusagen gegenüberstellen.

😊 Youngsters

4 Jahre bis 1. Klasse

Einen einfachen Gürtel aus Papier oder Stoff gestalten und an der Soldatenfigur befestigen.

🏠 Lighthouse Kids

2. bis 4. Klasse

Aussagen anhand von Bibelversen prüfen und darüber sprechen, warum Gottes Wahrheit verlässlich ist.





Der Brustpanzer der Gerechtigkeit

📖 Bibeltext: Epheser 6,14b; 2. Korinther 5,21

📖 MERKVERS

„Er hat den, der ohne Sünde war, für uns zur Sünde gemacht, damit wir in ihm die Gerechtigkeit Gottes erhalten.“ **2. Korinther 5,21**

🎯 ZIELGEDANKE

Jesus ist besser als alles andere, weil er uns seine Gerechtigkeit schenkt und unsere Schuld wegnimmt.

💡 WURUM ES GEHT

Ein Brustpanzer schützt Herz und Oberkörper. Gute Taten machen uns nicht gerecht vor Gott. Jesus lebte ohne Sünde und trug unsere Schuld am Kreuz. Wer zu Jesus gehört, darf vor Gott stehen, weil Jesus ihn gerecht macht.

🌟 AKTIVITÄT

Das Herz wird geschützt

Ein großes Papierherz mit Flecken für Schuld, Lüge, Neid oder Streit vorbereiten und einen Brustpanzer mit der Aufschrift „Jesus macht mich gerecht“ darüberlegen. Wichtig: Jesus überdeckt unsere Schuld nicht nur – er trägt sie und schenkt Vergebung.



Youngsters

4 Jahre bis 1. Klasse

Ein Papierherz gestalten und mit einem Brustpanzer abdecken.



Lighthouse Kids

2. bis 4. Klasse

Rollenspiel zu Schuld, Vergebung und Wiedergutmachung. Herausarbeiten, dass Jesus mehr tut, als uns zu besserem Verhalten zu verhelfen.





Die Schuhe des Evangeliums des Friedens

📖 Bibeltext: Epheser 6,15; Römer 5,1



MERKVERS

„Nachdem wir nun aufgrund des Glaubens für gerecht erklärt wurden, haben wir Frieden mit Gott durch unseren Herrn Jesus Christus.“ **Römer 5,1**

🎯 ZIELGEDANKE

Jesus ist besser als alles andere, weil er Frieden zwischen Gott und uns geschaffen hat und wir diese gute Nachricht weitergeben dürfen.



WORUM ES GEHT

Gute Schuhe geben einem Soldaten Halt und helfen ihm, sich sicher zu bewegen. Durch Jesus haben wir Frieden mit Gott – und dieser Frieden verändert auch unseren Umgang mit anderen. Die gute Nachricht von Jesus dürfen wir weitergeben.

🌟 AKTIVITÄT

Standfest in guten Schuhen

Zwei Kinder versuchen, auf glattem Boden bei einem sanften Schubs stehen zu bleiben: eines in Socken, eines in festen Schuhen. Römische Soldaten trugen Sandalen mit Nägeln unter der Sohle, um nicht wegzurutschen. So gibt uns der Frieden mit Gott festen Halt. Danach umranden alle Kinder ihren Fuß auf Papier und schneiden ihn aus.



Youngsters

4 Jahre bis 1. Klasse

Den Papierfuß mit einem Herz oder Kreuz bemalen und an der Soldatenfigur befestigen.



Lighthouse Kids

2. bis 4. Klasse

Auf den Papierfuß den Namen eines Menschen schreiben, dem sie von Jesus erzählen möchten, und einen Satz, was sie sagen würden.





Der Schild des Glaubens

📖 Bibeltext: Epheser 6,16; Hebräer 11,1

📖 MERKVERS

„Es ist aber der Glaube eine feste Zuversicht auf das, was man hofft, eine Überzeugung von Tatsachen, die man nicht sieht.“ **Hebräer 11,1**

🎯 ZIELGEDANKE

Jesus ist besser als alles andere, weil er treu ist und wir ihm auch dann vertrauen können, wenn wir Angst haben oder Zweifel erleben.

💡 Worum es geht

Ein Schild schützt vor Angriffen. Im Leben begegnen uns Angst, Zweifel und Lügen. Glaube heißt nicht, dass wir immer mutig sind oder keine Fragen haben – sondern dass wir uns auf Jesus verlassen, weil er vertrauenswürdig ist.

🌟 AKTIVITÄT

Die Schildkröte

Römische Soldaten stellten ihre großen Schilde zusammen, seitlich und über den Köpfen: eine „Schildkröte“, durch die kaum ein Pfeil kam. Die Kinder bauen das mit Kartonschilden nach, während weiche Papierbälle als „Feuerpfeile“ fliegen, beschriftet mit Lügen wie „Du bist allein“. Zum Schluss die Lügen vorlesen und gemeinsam mit Gottes Zusagen beantworten.

😊 Youngsters

4 Jahre bis 1. Klasse

Gemeinsam unter einer großen Decke oder einem Kartonschild „in Deckung gehen“, während weiche Bälle fliegen.

🏠 Lighthouse Kids

2. bis 4. Klasse

Die Schildkröte selbst organisieren und danach besprechen, wie wir einander im Glauben stärken und füreinander beten können.





Der Helm des Heils

📖 **Bibeltext:** Epheser 6,17a; Johannes 10,28

🔖 MERKVERS

*„Und ich gebe ihnen das ewige Leben. Sie werden niemals verlorengehen. Niemand wird sie mir aus den Händen reißen.“ **Johannes 10,28***

🎯 ZIELGEDANKE

Jesus ist besser als alles andere, weil er an Weihnachten als unser Retter kam und wir in ihm eine sichere Hoffnung haben.

💡 Worum es geht

Ein Helm schützt den Kopf. Am 2. Advent warten wir auf Weihnachten, so wie Gottes Volk lange auf den versprochenen Retter gewartet hat. Jesus kam, um uns aus der Macht der Sünde und des Todes zu retten (Matthäus 1,21). Unsere Rettung hängt nicht davon ab, wie perfekt wir sind, sondern von ihm. Weil er auferstanden ist, haben wir eine lebendige Hoffnung.

✨ AKTIVITÄT

Der Helm der Hoffnung

Gemeinsam die zweite Kerze am Adventskranz anzünden: Wir warten auf den Retter. Dann einen Helm aus Papier oder Karton gestalten und mit „Gerettet“, „Geliebt“, „Vergeben“ und „Ewiges Leben“ beschriften. Dazu erklären: Das Kind in der Krippe ist der Retter, der am Kreuz starb und auferstand.



Youngsters

4 Jahre bis 1. Klasse

Einen einfachen Helm basteln und die Worte mit Bildern verbinden: Krippe, Kreuz und leeres Grab.



Lighthouse Kids

2. bis 4. Klasse

Darüber sprechen, warum Jesus „Retter“ heißt, was ewiges Leben bedeutet und warum unsere Hoffnung nicht von unseren Leistungen abhängt.





Das Schwert des Geistes

📖 Bibeltext: Epheser 6,17b; Matthäus 4,1–11

📖 MERKVERS

„...und das Schwert des Geistes, welches das Wort Gottes ist.“ **Epheser 6,17**

🎯 ZIELGEDANKE

Jesus ist besser als alles andere, weil Gottes Wort wahr und lebendig ist und uns hilft, der Versuchung zu widerstehen.

💡 Worum es geht

Das Schwert ist die einzige ausdrücklich offensive Waffe der Rüstung. Jesus begegnete der Versuchung mit Gottes Wort. Er ist selbst das Wort Gottes, das an Weihnachten Mensch wurde (Johannes 1,14), und mit seiner Geburt hat Gott sein Versprechen gehalten. Die Bibel ist nicht nur eine Sammlung von Regeln, sondern offenbart Gott und seinen Heilsplan. Wir lernen Gottes Wort kennen, um Jesus zu vertrauen und nach seinem Willen zu leben.

🌟 AKTIVITÄT

Die Bibelvers-Suche

Zu Beginn die dritte Kerze am Adventskranz anzünden. Dann Bibelverse im Raum verstecken, darunter Weihnachtsverheißungen wie Jesaja 7,14, Micha 5,1 und Jesaja 9,5. Die Kinder suchen sie, lesen sie gemeinsam und ordnen sie passenden Situationen oder ihrer Erfüllung in der Weihnachtsgeschichte zu. Zum Abschluss die gesamte Waffenrüstung an der Soldatenfigur anbringen.



Youngsters

4 Jahre bis 1. Klasse

Bilder der Weihnachtsgeschichte wie Stern, Krippe und Bethlehem einfachen Bibelworten zuordnen.



Lighthouse Kids

2. bis 4. Klasse

Eine Verheißung im Alten Testament nachschlagen und ihre Erfüllung im Neuen Testament finden. Danach besprechen, wie Jesus Gottes Wort in der Versuchung gebraucht hat. (Matthäus 4,1–11)

